



„Zuerst entstehen die Geschichten
deines Lebens im Kopf und auf dem Papier.
Dann beginnst du sie zu leben
und dein Leben wird Geschichte.
Eine Erfolgsgeschichte.“

[Mag. Kristina Waltritsch]

M.i.k.e

Mein ich kreativ entdecken

- > Schreiben hilft los zu lassen.
- > Wir (er-)schaffen den Raum um Wünsche und Möglichkeiten in uns zu entdecken.
- > Wenn wir Erfahrungen reflektieren und Ziele fokussieren, betrachten wir unser Ich und unser Leben aus neuen Blickwinkeln – und schaffen Spielräume für Veränderung.
- > Worte und Gedankenbilder sind der Beginn, unsere innere Freiheit zu spüren und äußere Wirklichkeiten entstehen zu lassen.
- > Wir erlauben unserer Phantasie im Tun – also im Schreiben – uns neue Lösungsimpulse für alltägliche Herausforderungen zu liefern.

Unser WortSCHATZ ist kein Hirngespinnst: Jeder Gedanke, jedes Wort führt unser Ich. Gedanken und Worte lassen uns wachsen – oder hemmen unsere Entwicklung.

- Bist du schon **AUSDRUCK**stark in jeder Lebenslage?
- EntSPRICHT dein Leben deinen Wünschen und Ideen?
- Bist du **AUTHENTISCH** im Denken und Tun?
- Hast du deine **KREATIVITÄT** schon geweckt um deine Ziele zu erreichen?

Bist du bereit für ein NEUES Lebens-Kapitel?



Lebe Deine **P**otenziale!



Wir selbst sind es, die täglich das DREHBUCH unseres Lebens schreiben.
Geschichte für Geschichte. Gedanke für Gedanke.

M.i.k.e ist ein SchreibWorkshop der besonderen Art:

Wir schreiben weder Romane, noch verfassen wir Presstexte oder üben Rechtschreibung.

Mit **M.i.k.e** wirst du ...

- deine **Kreativität** neu entdecken und erweitern,
- für die Umsetzung von Ideen und **Ziele** anziehende Wortbilder entwickeln,
- hilfreiche Metaphern für **Veränderungsprozesse** schaffen und nützen,
- **Gefühle** und Stimmungen mit denkwürdigen Gedichten ausdrücken,
- dein **Selbstbewusstsein** und deine Teamfähigkeiten stärken,
- deine individuelle **Lebensfreude** gestalten und
- wieder mehr **Leichtigkeit** genießen.

M.i.k.e wird dir zeigen, was alles in dir steckt!

Wie? Durch die sinnvolle Verknüpfung von kreativen Schreibtechniken und Coaching-Elementen.

M.i.k.e sorgt für ein ganz besonderes Urlaubswochenende!

Urlaub mit dir selbst – abseits vom Lärm des Alltags und all den kleinen und großen Dingen, die rund um die Uhr zu Hause zu erledigen sind. Mitten in Kärnten, in einem komfortablen Hotel, an einem wunderschönen See gelegen.

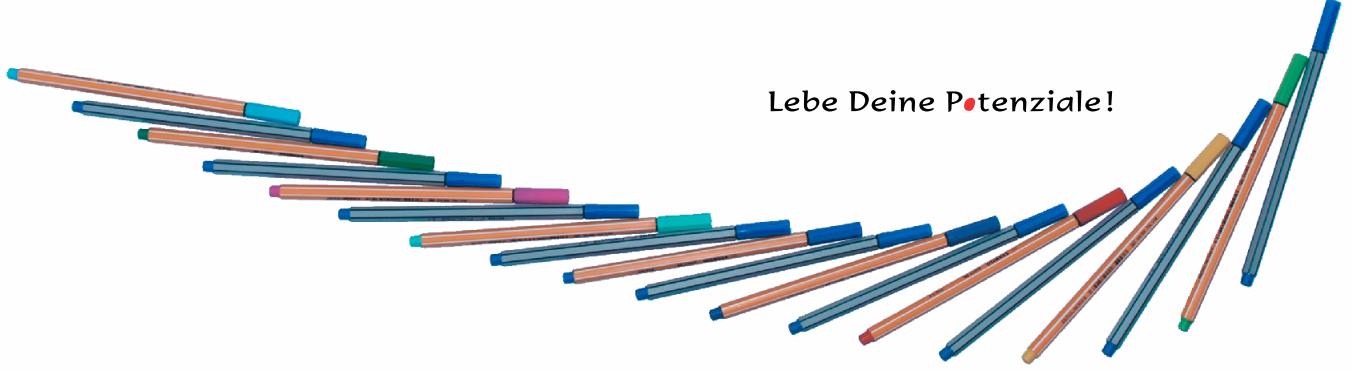
Neugierig? Bist du dabei?

M.i.k.e Termine

21. – 23. Oktober 2011
02. – 04. Dezember 2011

M.i.k.e Seminar-Zeiten

Fr: 17:00 – 20:30
Sa: 10:00 – 12:30 und
14:00 – 18:00
So: 10:00 – 14:00



Lebe Deine **P**otenziale!



Seminar-Ort/Buchung Zimmer

Seehotel Hafnersee

Plescherken 5
A-9074 Keutschach
Kärnten

Tel.: +43 (0) 4273 2375
Fax: +43 (0) 4273 2375-16
Email: info(at)hafnersee.at
www.hafnersee.at

Investition

M.i.k.e Seminarbeitrag
Einzelzimmer inkl. Buffetfrühstück
Doppelzimmer inkl. Buffetfrühstück

€ 210,-
€ 60,- p.P./N
€ 52,- p.P./N

TeilnehmerInnen max. 12 Personen

Buchung & Infos Seminar

CoachingPartner 4U OG

Mag. Kristina Waltritsch
Tel.: 0043 (0) 676 922 4030
Email: kw@coachingpartner.at
www.coachingpartner.at

Entdecke, was (noch) alles in dir steckt – im Spiegel deiner Sprache!
Auf deine Anmeldung freut sich

Mag. Kristina Waltritsch
Dipl. Lebens- und Sozialeberaterin & PE-Trainerin



Lebe Deine **P**otenziale!